



Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Carraca, Paulo**

Experiência profissional

2015 Integração, como acupuntor, na clínica Feminis, Lisboa

2005-2015 Realização de terapias de acupunctura em diversos espaços em Lisboa

Associações profissionais

- Associação de Medicina Energética IVN Portugal
- Associação Portuguesa de Acupunctura Japonesa

Terapias anexas

- Aplicação de bandas neuro-musculares
- Tui-na e shiatsu (técnicas de massagem)
- Aconselhamento em estilos de vida para a saúde (nutrição e movimento)
- Acupuncture Tapping (auto percussão de pontos de acupunctura)

Formação académica

- Frequência do curso de Medicina Tradicional Chinesa na Escola de Medicina Tradicional Chinesa – Lisboa, 2006/2010. Conclusão dos 2 primeiros anos e das cadeiras de Diagnóstico, Dietética e Acupunctura do 3º e 4º ano. Estágio clínico supervisionado de Tui-Na, com mais de 130 horas e estágio clínico supervisionado de acupunctura, com mais de 160 horas.
- Licenciatura em Economia, ISEG – Lisboa, 1980

Formação específica e acessória

- Introduction to Functional Nutrition, IFM, online, 2015
- Curso Dr Tan Balance Method - Acupuncture 1,2,3, Lisboa 2015 (14 horas)
- Introduction Course, Institute for Functional Medicine, online, 2015
- Environmental Health: An Integrative Approach, an online course, The University of Arizona/Arizona Center for Integrative Medicine, 2014
- Curso de acupunctura japonesa pediátrica, Stephen Birsh, Lisboa, 2011 (45 horas)
- Curso Whole Body KT Taping Basic & Int. (bandas neuro-musculares) KT Tape, 2011
- Curso de acupunctura japonesa, Stephen Birsh, Lisboa, 2009 (14 horas)
- Curso de Electroacupunctura, Dr. Luiz Fornazieri, Lisboa, 2007 (15 horas)
- Curso Zen-Shiatsu, Lisboa, 2006 (45 horas)
- Início da aprendizagem e prática de acupunctura com um profissional e auto-estudo teórico, 2003-2006
- Certificado de aptidão profissional . Formador, IEFP 1998
- Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge, 1977

**Experiência profissional
em outras áreas**

Análise e desenvolvimento de soluções informáticas, desde 1980.

Principais clientes: ACCOR/AMORIM, ADSE- Açores, AEP, Alcatel, ANA, Autosil, AXA, BCI, Banco Popular, C.M. Lisboa, CCFL, Celulose do Caima, Centrel, CPPE, CTT, DAI, Digital, EDA, ECM, EDIFER, EDP, EMEF, Essilor, Groupama, ICEP, IEFP, Ministério do Emprego e da Segurança Social, Ministério das Finanças, Ministério da Saúde, PARMALAT, Portugal Telecom, Siderurgia Nacional – Serviços, Sistel, SQL Systems (França), SUMA, Tabaqueira.

Principais empregadores: Advantis (actual), Siemens/Emptel, GTI, COSEC e Renault.